

第七屆 全港精神復元人士家屬會議 走過復元歷程 攜手燃點希望

報名表格

日期： 2019 年 6 月 2 日 (星期日)

時間： 上午 9:30 - 下午 4:30

地點： 香港浸會大學 曾陳式如禮堂 (九龍聯福道與浸會大學道交界 - 教學及行政大樓 2 樓)

對象： 精神康復者家屬、對家屬工作有興趣之人士

簡介： 「家屬會議」每兩至三年舉辦一次，集結由各區精神康復者家屬組成籌備委員會，旨在探討家屬的需要及倡議加強家屬支援服務，凝聚家庭的力量，以發揮家屬間的互助及自助的能力，迎向未來的挑戰。我們亦希望透過會議，引起社會人士關注康復者家屬需要的意識，消除社會人士對精神病及精神康復者的誤解。

誠邀各位家屬及社福同工參與，交流照顧及服務經驗，表達意見。

報名方法：

請於 2019 年 5 月 31 日或之前，將填妥報名表格及連同有關報名費用以郵寄或親臨「浸信會愛羣社會服務處 - 精神康復者家屬資源及服務中心」會議秘書處辦理。

支票抬頭： 浸信會愛羣社會服務處 或 Baptist Oi Kwan Social Service

會議秘書處地址： 九龍彩虹牛池灣街彩輝村彩葉樓 C 翼地下

網址： <http://carerc.bokss.org.hk>

電郵： rsc@bokss.org.hk

電話： 2560 0651

傳真： 2568 9855

*報名經確認後，秘書處將以 whatsapp 或電郵寄發確認書。如有疑問，請與我們聯絡

A. 個人資料 (請在適當 內填上 號)

- 稱銜：先生 女士 小姐 博士 教授 報名日期：_____
- 身份：家屬 復元人士 全日制學生 自助組織同工 機構同工 其它專業人士
- 所屬機構：_____
- 姓名：(姓)_____ (名)_____
- 通訊地址：_____
- 聯絡電話：_____ (手提)_____ 傳真號碼：_____
- 電郵：_____
- 費用*： 早鳥 (\$120；10/5 或之前報名) 二人同行 (\$120；同行者姓名：_____)
- 正價 (\$160) 社福機構同工及專業人士 (\$200)
- 付款方法： 支票 現金 (只限親身前往秘書處繳交報名之人士)
- 如有特別需要，請註明：_____

* 郵寄以郵戳日期為準，報名一經接納，所有費用不設退款

職員專用：

已確認報名 (負責同工：_____)

已發確認信 (負責同工：_____)

B. 下午工作坊，請選其一

*名額有限，額滿即止，詳情請參閱網頁為準

	工作坊	內容簡介
<input type="checkbox"/> 名額 60人	工作坊一 《與艱辛的照顧工作共處》 — 靜觀體驗工作坊 (只限家屬參加)	家屬在長期的照顧壓力下，容易身心疲憊不堪。個人情緒若得不到適當的照料，容易影響與復康者的關係，並進一步影響其康復進度。 「靜觀訓練」協助培養靜心觀察自己的身心反應及生活發生的事物，學習與自己的內在相處並有智慧和善巧地選擇如何回應生活和照顧關係上的難題。
<input type="checkbox"/> 名額 70人	工作坊二 《溝通·連繫·復元》	家庭裡可以是充滿愛與關懷，亦可以是每個人的避風港及安樂窩。但家人間彼此種種不良的溝通模式卻又是最容易引發衝突，令家庭氣氛變得緊張，影響每個成員的情緒健康。 本工作坊會以家庭治療角度探討各種不良溝通模式，亦會以個案分享去帶出改善家庭溝通模式如何協助家庭復元。
<input type="checkbox"/> 名額 50人	工作坊三 《緊緊我心/讓我飛翔》 — 親子溝通教育小組經驗分享	「緊緊我心/讓我飛翔」(Hold Me Tight/Let Me Go)教育小組是一個幫助家長及青少年由困擾走向體諒、連繫、安穩的教育課程。透過學習、練習、有系統的家長與青少年對話及小組支持，讓家庭可以在重要家庭生活轉變中一同學習如何「緊緊我心」，同時亦「讓我飛翔」。 講者將於工作坊中簡介小組，以及分享運用此小組的實際工作經驗。
<input type="checkbox"/> 名額 70人	工作坊四 《漣漪效應》 — 家屬照顧及倡議經驗分享	家屬在照顧歷程上除了照顧壓力外，還會害怕別人的眼光、污名與自我污名，感受特別孤單。是節工作坊，聯席委員家屬，聯同照顧者朋輩大使將分享照顧路上披露與否的心路歷程。披露與不披露如何處理呢？如何取捨披露與不披露的好處和壞處？這個議題與倡議工作和公眾教育有什麼關係？ 誠邀復元人士、家屬、社工一同探討、反思，一同了解家屬照顧路上的掙扎，並為未來持續的倡導工作奠下更穩固的基礎。
<input type="checkbox"/> 名額 50人	工作坊五 《同行共創》 — 本港家屬服務經驗交流	各區精神健康綜合服務於 2016 年開始提供家屬支援，並於今年開始提供小家屬支援服務。透過本工作坊，我們將與前線同工分享交流成年及兒童家屬服務的實戰經驗。
<input type="checkbox"/> 名額 50人	工作坊六 《匯聚智慧》 — 兩岸四地服務分享	來自香港、廣州、澳門、台灣的服務機構、自助組織分享家屬服務的經驗及服務計劃。透過分享，讓我們對家屬需要及服務有更深入的了解，藉此啟發將來的服務計劃。
<input type="checkbox"/> 名額 50人	工作坊七 《自助·助人》 — 助人自助經歷分享	本港及外地均有不少成立多年的家屬自助組織，凝聚家屬表達需要。而近來政府大力推動的照顧者服務。透過是節工作坊，我們可以借鏡自助組織的經驗，認識如何凝聚家屬力量，表達群體聲音及需要。

C. 車務安排，請選其一

- 旅遊車接駁，地點：九龍塘地鐵站 F 出口，開出時間為 上午 8:30; 8:45; 9:00
(*不設留位，名額有限，最後一班額滿而未能上車的參加者，需自行前往)
- 自行前往

報名須知：

1. 請於會議當日往接待處領取正式收據。
2. 所有參加者報名後不可退款，亦不可轉讓，除非參加者的報名不獲接納或有關活動取消。
3. 報名表內提供之個人資料只用於是次會議之報名用途。根據個人資料(私隱)條例，參加者有權取得及更改其提供之個人資料，如欲查詢/ 更改/ 刪除個人資料，請與本秘書處聯絡。有關報名資料將於會議完成後被銷毀。